

PAMELE

SIGNAL

SEPTEMBER '25

VERSLAG

DAGUITSTAP BLANKENBERGE

MENU'S

SEPTEMBER

WOONZORGMANAGER

aan het woord

Beste Gebruiker van Pamele,



Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Voor de meeste onder u is de verlofperiode voorbij. Spontaan zit ik met “t Is weer voorbij die mooie zomer” in mijn hoofd. Een hit van Gerard Cox notabene in mijn geboortjaar. Met wat opzoekingswerk kunt u dus mijn leeftijd te weten komen.

Het is een nummer dat vaak wordt geassocieerd met nostalgie en de herinneringen aan een mooie zomertijd. Het gaat over de mooie momenten en de vergankelijkheid van die periodes.

De jongeren onder ons zullen de versie van Like Me beter kennen. Gezongen door Pommeliën thijs en haar kompanen waar het hier meer gaat over liefde, vakantieherinneringen en het verlangen naar de mooie momenten van de zomer. Het vangt dat gevoel van jeugdigheid en plezier

Het was weer een typisch Belgische zomer met hoogtes en laagtes. Maar dat is ok voor mij, want veel beter dan de bosbranden in Frankrijk, Spanje, Portugal, ... en de overstromingen elders.

Het valt op dat er iedere zomer meer extreme natuurfenomenen zijn. Wanneer de temperaturen de kritische drempel overschrijden, voelen we de impact op ons dagelijks leven. Hittegolven zetten zich vaak vast, waardoor we dagenlang tropische temperaturen moeten trotseren. Deze golf van warmte is niet alleen onaangenaam; het heeft ook gevolgen voor onze gezondheid, het milieu en de landbouw. Waaronder dus bovenstaande fenomenen. Maar goed, ik zal de klimaatdiscussie hier niet aanwakkeren.

In september zien we vaak een merkbare drukte op de weg, en dit heeft verschillende oorzaken. Ten eerste geeft deze maand het einde van de zomer aan en het begin van het nieuwe schooljaar. Voor de gezinnen betekent dit dat de kinderen weer naar school gaan, wat zorgt voor voorbereidingen, de zoektocht naar schoolbenodigdheden en een nieuw dagelijks ritme. Deze verandering in routine brengt een stijging van de activiteiten met zich mee, zowel thuis als op de wegen.

Daarnaast is september een populaire maand voor bedrijven en organisaties om hun activiteiten weer op te drijven na het zomerreces. Congressen, beurzen en evenementen worden vaak in deze periode georganiseerd, wat leidt tot een toename van bezoekers en verkeer. Bedrijven maken ook gebruik van deze maand om hun nieuwe producten of diensten te lanceren, wat extra drukte en evenementenschema's met zich meebrengt.

Bovendien zijn veel mensen geneigd om in september te reizen, vaak om de drukte van de zomervakantie te vermijden. Dit leidt tot volle luchthavens, treinen en hotels, terwijl mensen ook genieten van het mildere weer en het mooie najaar.

Tot slot speelt de economische cyclus ook een rol. Veel sectoren, zoals de detailhandel en de toerisme-industrie, zien een piek in de activiteit die samenvalt met de start van het najaar. Deze combinatie van schoolactiviteiten, zakelijke initiatieven en reisplannen zorgt ervoor dat september vaak een heel drukke maand is.

En dan heb ik het nog niet over de invoering van nieuwe verkeersregels en opstart wegenwerken ...

Hier in de Zorggroep staat er in het najaar ook nog heel wat te gebeuren. In Pamele startte in juli de werken aan het terras. Dit wordt als het ware omgetoverd tot een echte daktuin waar iedere gebruiker, bezoeker of medewerker kan genieten van het mooie groen en zo tot rust kan komen. De infrastructuur werken zijn nagenoeg uitgevoerd en in het najaar volgt de aanplanting. Een feestje is dan op zijn plaats!

Verder is de Vloamsche Keremessie op 18 september en wordt de werking van Budafit gelanceerd.

In wens u veel leesplezier

VOORKLAP

ROMMELMARKTEXPERTS

Ik stond onlangs op een rommelmarkt. Correctie: ik zat onlangs op een rommelmarkt. Als verkoper. En binnen die 'functie' brengt men die dag doorgaans zittend door, wachtend op potentiële klanten voor de zolder- en kelderspullen die je voor je hebt uitgesteld.

Als verkoper zijn rommelmarkten spannend. Bij vlagen een garantie op een heuse adrenalineshot. Want als er dan al eens een rommelmarktbezoeker aan je kraampje halthoudt en zijn of haar ogen laat rusten op dat ene boek of kunstwerkje dat je al jarenlang aan de straatstenen niet kwijtraakt, dan gebeurt er wel wat met je hoor. Je hartslag schiet de lucht in, vragen ontpoppen in je hoofd. Zou het? Heeft men interesse? Is dit de juiste persoon op de juiste plaats?

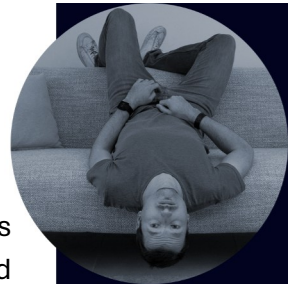
Vervolgens veranderen de onuitgesproken vragen in bevelen. Koop het. Koop het, verdorie. Ja, neem het vast. Komaan.

In de meeste gevallen duurt dit hooguit enkele seconden, met een terug met lege handen vertrekkende kandidaat koper als teleurstellende finale. Maar soms is het bingo, wil men je koopwaar écht kopen. Aan de juiste prijs, welteverstaan. Er wordt onderhandeld, een festival van hoger-lager schiet uit de startblokken en dan, hoera-hoera, wordt er een compromis gesloten. Telkens een hoogtepunt. Opluchting ook.

Regelmatig houd ik ook mijn collega-verkopers in het oog. Hoe gaan zij te werk? Hoe doden zij de minuten? Hoe gaan zij om met mogelijke kopers? En - altijd leuk - wat verkopen zij allemaal?

Zo zag ik onlangs iemand met onevenaarbare vakkundigheid een boekentas verkopen. Meer versleten kon het onding niet zijn maar toch toverde de verkoper troef na troef uit zijn zakken. Dat de boekentas ooit nog toebehoorde aan een vergeten koning, bijvoorbeeld. Sterker nog: diens huiswerk was er daadwerkelijk nog in te vinden. Verfrommeld, vergeeld en verre van uitstekend. Uniek in zijn soort, zoveel was zeker. De interesse was groot. Men heeft er net niet voor gevochten. Binnen de halve minuut was de boekentas verkocht.

Ik heb hier nog een halve Twix liggen, ooit gebeten geweest door een vergeten koning. Uniek in zijn soort, zoveel is zeker. Interesse, iemand?



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Dagen zonder Janis

In deze nazomerbijdrage wil ik even terugblikken op mijn voorbije zomer en vooruitblikken naar de eerste verjaardag van het heengaan van een topmens uit Pamele. Eerst een terugblik naar mijn zomer. Het is al jaren dat ik geen vakantieperiode meer inplan in de zomermaanden. Hiervoor zijn er allerlei redenen. Eerst en vooral koester ik heel sterk mijn levensritme van de laatste jaren. Met als hoofdingrediënten: 4 dagen per week in het dagcentrum Pamele, de weekendmaaltijden bij de paters scheutisten te Kortrijk en als laatste de hulp van de verpleging en familie zorg volgens de afgesproken regelmaat. Deze elementen verzekeren me een voorspelbaar, comfortabel leven binnen mijn specifieke situatie.

Het “avonturieren” heeft me nooit echt bekoord. In mijn actieve jaren ben ik vaak genoeg op kamp geweest met de KSA en de Chiro. Genoeg geslapen in tenten en zelfs rond het kampvuur, genoeg mee gestapt in meerdaagse trektochten en genoeg aan bereidwillige boeren in ons land (in beide landstalen) gevraagd voor een nachtonderkomen in schuren, ten gunste van een bende luidruchtige belhamels. Dankzij mijn “aangeboren charme”, mijn kennis van het Iranees, mijn functie als aumônier/proost van een woelige bende jonge gasten, kon ik vaak de stugge en wantrouwige ingesteldheid van het boerengezin overstijgen. Zo sliepen we regelmatig in een authentieke, weinig comfortabele schuur/stal. Zowel leiding als leden waren me reuze dankbaar dat ik had kunnen bemiddelen voor een beschut onderkomen.

Er zijn bovendien slechtere plaatsen om de grote vakantie door te brengen dan het dagcentrum Pamele. De voorziening blijft de hele zomer open. Vakantienemende personeelsleden worden vervangen door enthousiaste vakantiejobbers, die zorgen voor een nieuwe elan en een andere ambiance. Thuis heb ik bovendien een miauwende viervoeter op seniorleeftijd, die zeer aanhankelijk is. Zij zou een onverwachte, langdurige afwezigheid van mij maar matig appreciëren.

Traditioneel start ik de zomerperiode met de herdenking van mijn priesterwijding op 3 juli 1993. Zoals elk jaar trek ik dan op daguitstap met een collega die op dezelfde datum werd gewijd, in 1994. Dit jaar ging onze uitstap naar Ronse. De gerestaureerde Sint-Hermesbasiliek ligt gelukkig niet ver van enkele goede restaurants. Toen wij in de jaren 90 werden gewijd, waren we al grote uitzonderingen. Vandaag zou een bisschop een gat in de lucht springen als hij één priester mag wijden.

Op de eerste zondag van juli trok ik naar Waregem, waar de wijk “de Waterhoek” een feestelijke driedaagse organiseert. De wijk hecht er waarde aan om ook een eucharistieviering op te nemen in het programma. Bij deze gelegenheid ontmoet ik telkens een aantal flink uit de kluiten gewassen oud-leerlingen: eertijds piepjonge puberjongens, nu gesettelde, verantwoordelijke huisvaders die op hun beurt een steentje bijdragen aan de organisatie van het wijkfeest.

Op het terrein staat ook een wc-wagen. De organisator, samen met enkele van zijn kinderen (oud-leerlingen), droegen me gezwind in mijn plooirolwagentje tot aan de toiletten. “Je moet maar denken dat je de paus bent,” graptten ze.

Begin juli is overigens ook het moment om je fiscale plichten te vervullen. Gelukkig is er in Waregem nog een goede vriend die dit digitale karwei op zich neemt, om (zoals hij zelf zegt) “zijn hemel te verdienen”. Dat zal de FOD Financiën graag horen.

Afgelopen zomer vierde een collega zijn gouden priesterjubileum: 50 jaar priester. Met 32 jaar op de teller ben ik zelf nog een eindje van het goud verwijderd. Op de receptie ontmoette ik mensen die ik al ruim 15 jaar niet meer had gezien. Het is nu eenmaal een constante: feesten en jubilea brengen mensen samen. Naast de eerder opgesomde redenen om geen vakantieperiode in te lassen, zijn er nog twee bijzondere: het WZC Heilig Hart (en vooral de verblijvende zusters) rekenen zondagvoormiddag op een montere voorganger. En ook mijn telenovelle “*Sturm der Liebe*”, met al haar intriges, loopt door in de zomer.

Zoals aangekondigd aan het begin van deze column (als ik dit schrijfsel zo mag noemen?), wil ik ook vooruitblikken. Ik sta even stil bij een topkerel die een tijdlang verbleef in het dagcentrum en op Pamele 2: Janis De Zitter.

Op 24 september 2024, straks een jaar geleden, verloor hij de strijd tegen een meedogenloze ziekte: de ziekte van Huntington. Hij belichaamde de mooiste kenmerken en krachten die een mens in zich kan dragen. Tegen alle verwachtingen in genoot hij volop van wat het leven (ondanks alles) toch nog te bieden had: een glimlach van oor tot oor, een iconische bulderlach (waarvan een geluidsfragment bestaat), een soulmate voor ondergetekende en voor vele anderen.

Het besef dat hij (en zoveel anderen in een hachelijke situatie) ondanks alle uitdagingen met zoveel liefde, professionaliteit, nabijheid en zorg worden bijgestaan, moet ons met dankbaarheid vervullen, tegenover het zorgsysteem waarvan wij mogen genieten.

Onlangs las ik dat de bekende tv-kok Jeroen Meus zijn broer op jonge leeftijd verloor, eind 2021. Deze pijnlijke ervaring zette Jeroen ertoe aan om een docureeks te maken, met als titel “*Dagen zonder broer*”. Dat ook bv’s worstelen met de menselijke realiteiten van kwetsbaarheid, verlies en aanvaarding, maakt hen ook menselijker. Ze zijn (net als priesters) niet vrij om gevoelens van gemis en verdriet te ervaren en ermee te leren omgaan.

Wij, als niet-mediamensen, beschikken niet over de contacten of logistieke knowhow om een docuserie te maken over Janis. Daarom koos ik ervoor om dit stukje tekst de titel *Dagen zonder Janis* te geven, naar analogie met het initiatief van Jeroen Meus. Als een eerbetoon aan de formidabele, op vele vlakken onvergetelijke Janis en aan zijn dapper gezin, dat intussen al een jaar lang de harde realiteit van “dagen zonder Janis” dag na dag beleeft.

Wie Janis heeft gekend, weet dat hij dol was op chocolade in al zijn varianten. In de dimensie waar hij zich nu bevindt, zullen ze dat al wel ondervonden hebben.

Rust in vrede, Janis. Bedankt voor alles!

Janis, ik blijf de begeleiding van Pamele motiveren om samen met mij naar het kattencafé te gaan, om “Sfinx”, jouw lieveling, te ontmoeten. Zo kan ik dankbaar aan jou terugdenken.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker dagcentrum Pamele

ZORG

- 01** El Mhassani Hajar
04 Wens Sanne
08 Vandeghinste Lentley
13 Abihi Fatma
19 Vandeweghe Greet
24 Vanslambrouck Wendy
26 Dekeyser Eline
26 Delcour Lobke
29 Braekeveld Melanie
30 Joaquin Jewel

KEUKEN

- 05** Claeys Goedele
10 Lacombe Sharon
11 Akyüz Silan
17 Vanhaelewyn Tony
21 Ebadoolah Zadeh Leila
24 Notebaert Claudia

PAMELE

- 02** Ghesquiere Pepijn
22 Debeuf Sabine
24 Verbauwhede Marilyn

TECHNISCHE DIENST

- 14** Soenens Nico
19 Dehollander Dieter

WOON- & LEEFTEAM

- 07** Lapin Bianca

ERGOTHERAPIE

- 07** Van de Moortel Elizabeth

POETSDIENST

- 19** Hansebout Steffie
20 Akrachi Nadia

SOCIALE DIENST

- 06** Nys Laura
08 Stragier Els
17 Marichal Els

THUISVERPLEGING

- 01** Vermeersch Maureen
03 Verschelde Sylvie
22 Bonte Lena

BAR BUDA KITCHEN

- 18** Arickx Nancy



**09 SEP
TEM
BER**



13 september: Vanmarcke Katrien



20 september: Veerle Vandenaweele



21 september: Kints Davina



22 september: Devos Caroline

**GELUKKIGE
VERJAARDAG!**

Zaterdag 11 oktober, Internationale “Dag van de Palliatieve Zorg”.
Woon en zorghotel H. Hart zet palliatieve zorg extra in de kijker met een boeiend programma!

U (bewoner, gebruiker, naaste, familielid, student,...) wordt van harte uitgenodigd op de vormingen van het Huis van de Mens en van het expertisecentrum dementie Sophia. Deze vormingen zijn een initiatief vanuit onze werkgroep palliatief support team o.l.v. Debbie Goesaert. Voor beide vormingen dient u zich in te schrijven door een mail te sturen naar debbie.goesaert@h-hart.be. Beide vormingen worden gratis aangeboden door Woon en zorghotel H. Hart. Hieronder vindt u meer info. Indien er na deze vorming nog vragen zijn kunt u zich richten tot Debbie Goesaert.



Vorming Huis van de Mens Kortrijk door Mieke Werbrouck
(LEIF consultant en consultant huis van de mens)
Dinsdag 7 oktober van 14u tot 16u in de Budahall.

Vorming expertisecentrum dementie Sophia Kortrijk door Kathleen
Vandenbroucke (dementie-expert, vormingsmedewerker)
Donderdag 9 oktober van 14u tot 16u in de Budahall.



Er worden eveneens vormingen georganiseerd **voor de medewerkers**
door onze CRA, dokter André Gieskens, door Eline Dhondt van apotheek
PharmaForce en door Debbie Goesaert, referent zorgethiek.
Op de afdelingen zullen er bezinningsmomenten/spelen georganiseerd
worden.

Op zaterdag 11 oktober van 14u tot 16u30 zal er een stand aan het onthaal
opgesteld worden waar allerlei infomateriaal beschikbaar zal zijn en waar
vragen kunnen gesteld worden aan de referent zorgethiek,
rond de dag van de palliatieve zorg zullen er verschillende onbemande
infostanden te bezoeken zijn aan het onthaal.

Jij doet ertoe, omdat jij jij bent.

Jij doet ertoe tot de laatste minuut van je leven.

Wij doen alles wat mogelijk is, niet alleen om je te helpen rustig te sterven,
maar vooral om je te laten leven, tot het moment dat je sterft.



DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG

Infostand aan het onthaal op zaterdag
11 oktober
14u tot 16u30 met aanwezigheid van
Debbie Goesaert (referent zorgethiek)

EVENEENS ONBEMANDE INFOSTAND IN DEZE PERIODE AAN
HET ONTHAAL WAAR ER INFOMATERIAAL TER BESCHIKKING
GESTELD ZAL WORDEN ROND VERSCHILLENDE THEMA'S
M.B.T. PALLIATIEVE ZORG





Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde

MIEKE WERBROUCK, LEIFCONSULENT EN CONSULENT HUISVANDEMENS

WELKE VOORAFGAANDE WILSVERKLARINGEN KAN IK INVULLEN?

HOE MAAK IK DUIDELIJK WELKE BEHANDELINGEN IK NIET WIL?

KAN EUTHANASIE BIJ DEMENTIE?

Tijdens de voordracht vind je de antwoorden die je zoekt. Over voorafgaande zorgplanning (negatieve wilsverklaring, wilsverklaring euthanasie, verklaring voor orgaandonatie, wilsbeschikking teraardebestelling, lichaamsschenking aan de wetenschap), patiëntenrechten, euthanasie en palliatieve zorgen.

Dinsdag 7 oktober 2025 van 14 uur tot 16 uur in de Budahall.

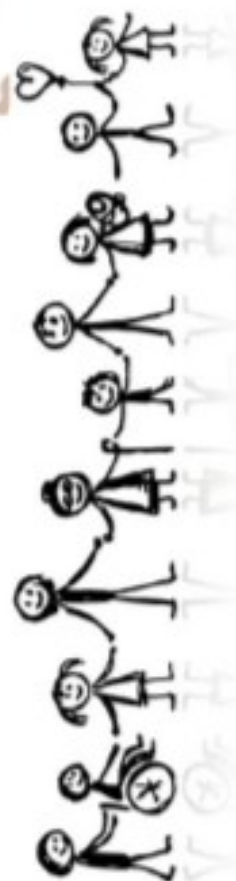
inschrijven via debbie.goesaert@h-hart.be

Save
the Date



FAMILIEDAG PAMELE

ZONDAG 31 MEI 2026



● GOED OM WETEN

Op dinsdag 8 juli werden onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet met een heus bedankingsfeest. Een aperitiefje met een schijfje charcuterie, een heerlijke barbecue, een dessertje en een fris wijntje: alle ingrediënten waren aanwezig voor een gezellig feest.

Elk van onze 284 vrijwilligers vervult heel wat warme en fijne taken t.o.v. onze cliënten en organisatie. Ze zijn van onschatbare waarde en mogen daar zelf trots op zijn! Geen wonder dat ChatGPT de vrijwilligers van Zorggroep H. Hart omschrijft als de perfecte vrijwilliger.



WOON & ZORG H. HART EN PAMELE
PRESENTEREN

KERST MARKT

ZATERDAG 13 &
ZONDAG 14 DECEMBER



EET EN DRANKSTANDEN,
GESCHENKEN, KINDERHOEK, ...

IN EN ROND BUDAKITCHEN



ZATERDAG VAN 14U TOT 19U
ZONDAG 14U TOT 18U

Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hier terechtgekomen?

In 2002 ben ik al piepjong veulen begonnen. Donderdag had ik mijn sollicitatie, vrijdag mocht ik mijn contract tekenen en de zaterdag al vollenbak meedraaien in het team.

Wat is jouw functie in Pamele?

Ik ben gestart als zorgkundige. In 2011 ben ik voor mijn opleiding verpleegkundige gegaan, in 2014 ben ik dan gestart als verpleegkundige en nu al enkele jaren teamleider op pamele 2.

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

Onze teambuilding thema "The masked singer" Hierbij gaven wij een show voor onze bewoners. Het was zalig om hen allen zo te zien genieten en lachen. Of mijn zangkunsten daar iets mee te maken hadden weet ik niet

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Een medicatiefout, was daar toch van onder de indruk...

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Recht voor de raap, de koe bij de horens vattend.

Wat staat er nog allemaal op je Bucketlist?

Ooit zou ik graag een cursus schilderen volgen om als hobby te kunnen uitvoeren, misschien als ik in pensioen ben.

Waarvan wordt je super enthousiast?

Een goed feestje waar je eens goed kan dansen en uitleven.

Leia
Ghistelinck



VOLGENDE MAAND...

Geeft Leya de fakkel door aan...

Lotje Verschaete

Paul Bruna

Op woensdag 2 juli konden we genieten van een mooi optreden van Paul Bruna in de Budahall. We zongen mee, genoten van de liedjes & geven een 10 voor sfeer & gezelligheid!



Zonnige daguitstap naar Blankenberge

Op dinsdag 17 juni gingen Annick K, Steven J en Lieven samen met Leen, Ulrike en Lieselotte naar Blankenberghe. Het was een dag voluit genieten van de zon, leuk gezelschap en lekkere verfrissingen.

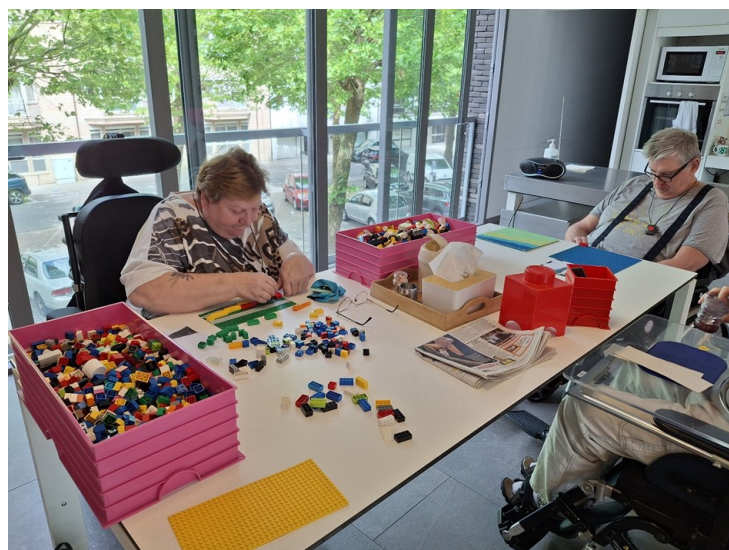
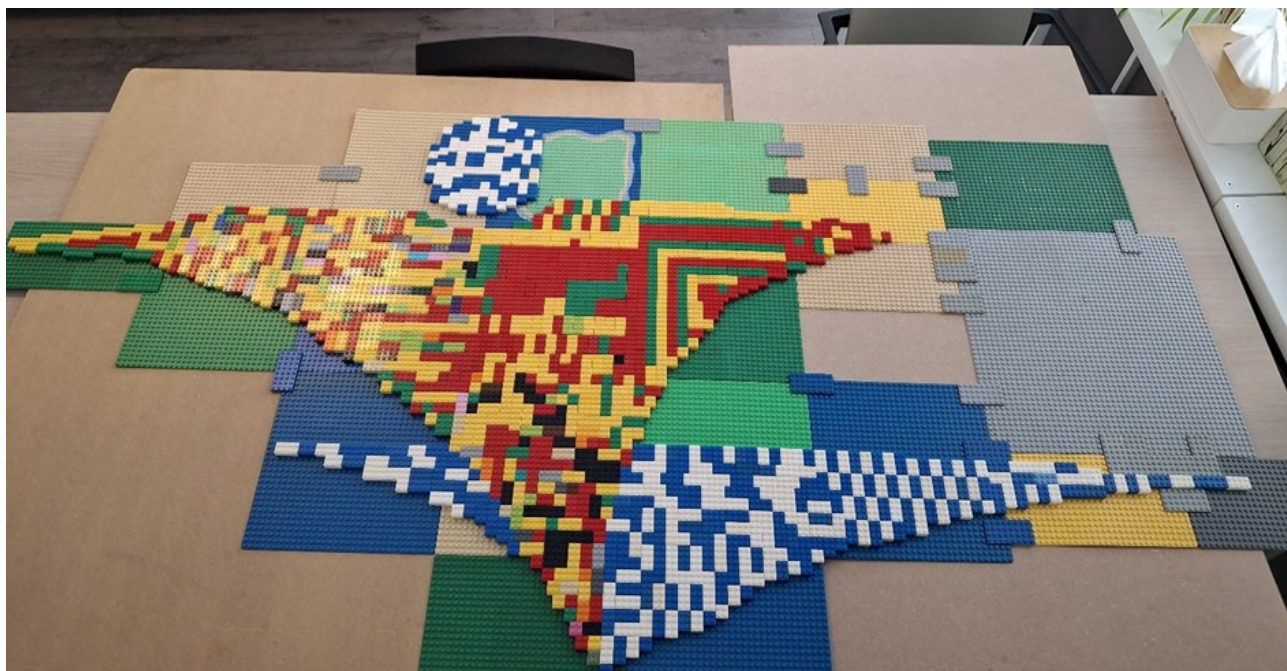


Koekjes bakken



LEGO-namiddag

Deze namiddag bracht Pepijn een deel van zijn LEGO mee om samen met de Pamelaars een grote mozaïek te maken van het Heilig Hart-logo. Dankzij ieders hulp raakte dit indrukwekkende werkstuk op één namiddag helemaal af.



Binnen vs Buiten

In Pamele hielden we een superleuke quiz voor alle gebruikers. De teams werden verdeeld in binnenzitters en buitenfans. In plaats van punten te scoren, verzamelden ze water. Het allerlaatste spel? Renee natspuiten met waterpistolen! Wie er won? Dat weet ik niet meer, maar één ding is zeker: Renee was doorweekt van top tot teen!



Recept: Chocolade Koekjes (voor ±40 stuks)

Tijd: 20 min voorbereiding + 12–15 min baktijd

Ingrediënten

- 340 g ongezouten boter (kamertemperatuur)
- 120 g kristalsuiker
- 120 g bruine basterdsuiker
- 2 grote eieren
- 500 g bloem
- 3 theelepels bakpoeder
- ½ theelepel zout

300–350 g grofgehakte chocolade (combinatie van melk- en pure chocolade) (*hou 1/3 apart voor bovenop*)



1 Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180°C (boven- en onderwarmte). Bekleed 2 bakplaten met bakpapier.
2. Mix de boter, kristalsuiker en bruine suiker romig (ongeveer 2–3 minuten).
3. Voeg één voor één de eieren toe en mix tot een glad mengsel.
4. Voeg bloem, bakpoeder en zout toe. Meng tot een stevig, plakkerig deeg.
5. Hak de chocolade grof. Meng 2/3 door het deeg.
6. Vorm ca. 40 deegballetjes (ongeveer 30 g per stuk). Leg ze op de bakplaten met wat tussenruimte. Druk licht plat en druk de rest van de chocolade bovenop.

Bak 12–15 minuten, tot de randen licht goudbruin zijn. Laat 5 minuten afkoelen op de bakplaat, daarna verder op een rooster.

Tips

- Chewy koekjes: Haal ze uit de oven als het midden nog zacht lijkt, en laat goed afkoelen.
- Knapperig: Laat iets langer bakken, maar blijf erbij om verbranden te voorkomen.

Gebruik desgewenst chocoladedruppels i.p.v. zelf hakken (makkelijker!).

Universiteit
Zoekt wijsheidstanden





Einde

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 1 september	DINSdag 2 september	WOENSdag 3 september	DONDERdag 4 september	VRIDag 5 september
PRAATGROEP	CREA	BAKKEN	BOCCIA	APERITIEF
				
BOWLING POTTelBERG	BEWEEGNAMIDDAG	WANDELEN	VOORLEESNAMIDDAG	APERITIEF
				

MAANDAG 8 september	DINSdag 9 september	WOENSdag 10 september	DONDERdag 11 september	VRIDag 12 september
SHOPPING	KAARTEN	CREA	BOCCIA	APERITIEF
				
MUZIEKNAMIDDAG	WANDELEN	BAKKEN	BELEFENISTAFEL	ZEE UITSTAP
				

Colruyt

KOOKGROEP NM	KOOKGROEP VM	KOOKGROEP NM
		
	KOOKGROEP NM	
		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 15 september	DINSDAG 16 september	WOENSDAG 17 september	DONDERDAG 18 september	VRIJDAG 19 september
QUIZ	FRUITSALADE	KAARTEN	BOCCIA	APERITIEF
				
CREA	WANDELEN	GEZELCHAPSSPELEN	VLOAMSCHE KEREMESSE	APERITIEF
				

MAANDAG 22 september	DINSDAG 23 september	WOENSDAG 24 september	DONDERDAG 25 september	VRIJDAG 26 september
GANZENBORD	BOWLING POTTTELBERG	TRIOMINOS	BOCCIA	APERITIEF
				
VERZORGING	BAKKEN	RELAXATIE	WANDELING	VERJAARDAGSFEEST
				

GEPLANEDE ACTIVITEITEN

MAANDAG 29 september	DINSdag 30 september	WOENSDAG 1 oktober	DONDERDAG 2 oktober	VRIJDAG 3 oktober
DARTS	POKERNAMIDDAG	BELEFENISTAFEL	BOCCIA	APERITIEF
				
BINGO	NAGELVERZORGING	WANDELEN	SHOPPING	VERJAARDAGSFEEST
				

KAART & BREINAMIDDAG

TEAMVERGADERING

GOED OM WETEN

De ideeënbus

Heb jij een goed idee, een slimme suggestie of een voorstel dat Pamele nog beter kan maken? Dan hebben we goed nieuws: er is vanaf nu een ideeënbus terug te vinden op Pamele!

Iedereen – bewoners, bezoekers en medewerkers – is welkom om hier zijn of haar ideeën in te droppen. Of het nu gaat om kleine verbeteringen, creatieve plannen of praktische oplossingen: alle input is welkom.

Samen maken we van Pamele een nog fijnere plek. Laat van je horen!



Zoek de 7 verschillen.



MENU 1		MENU 2	
 Maandag 1 september	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn		Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 Dinsdag 2 september	kalkoenpavé “archiduc” met sperzieboontjes en gebakken krieltjes		Macaroni met gekookte kalkoenreepjes
 Woensdag 3 september	Koude schotel met préparé en Aardappelsalade		Kalfsworst met erwten en wortelen puree
 Donderdag 4 september	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes		Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 Vrijdag 5 september	Schartongrolletjes met nantuasaas groenteweelde en Franse kruidenpuree		Gratin dubarry
 Zaterdag 6 september	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst		Zuiderse kotelet lentehutsepot
 Zondag 7 september	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes		Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes



Smakelijk!



MENU 1		MENU 2	
 Maandag 8 september	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree		Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
 Dinsdag 9 september	Moussaka op wijze van de chef		Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
 Woensdag 10 september	Gentse waterzooi met groenterijst		Vispannetje met gestoofde prei en puree
 Donderdag 11 september	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
 Vrijdag 12 september	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree		Kalfsvogelnestje met tomatensaus en broccolipuree
 Zaterdag 13 september	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel- aardappelen		Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
 Zondag 14 september	Hoevekipfilet "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten		Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten



Smakelijk!



MENU 1		MENU 2	
Maandag 15 september	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree		Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 16 september	Paëlla / kip / chorizo merguez		Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 17 september	Kipfilet met currysaus ananas basmatirijst		Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 18 september	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet		Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 19 september	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree		Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 20 september	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst		Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 21 september	Ossobuco milanese met tagliatelle		Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen



Smakelijk!



MENU 1		MENU 2	
 Maandag 22 september	Hamrolletjes met Brussels lof en puree		Saltimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
 Dinsdag 23 september	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree		Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
 Woensdag 24 september	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade		Spaghetti bolognaise en emmentaler
 Donderdag 25 september	Brochette "du patron" met Provençaalse saus kropsla & tomaat frietjes		Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
 Vrijdag 26 september	Huisbereide zalm lasagne		Witte pens met gestoofde bloemkool puree
 Zaterdag 27 september	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges		Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
 Zondag 28 september	Parelhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois		Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil



Smakelijk!



 Maandag 29 september	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn		Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 Dinsdag 30 september	kalkoenpavé “archiduc” met sperzieboontjes en gebakken krieltjes		Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
 Woensdag 1 oktober	Koude schotel met préparé en Aardappelsalade		Kalfsworst met erwten en wortelen puree
 Donderdag 2 oktober	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes		Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 Vrijdag 3 oktober	Schartongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree		Gratin dubarry
 Zaterdag 4 oktober	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst		Zuiderse kotelet lentehutsepot
 Zondag 5 oktober	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes		Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes



Smakelijk!





Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

